

## INSCRIPCIÓN GRATUITA

Cumplimente todos los campos de la solicitud de inscripción y envíela, mediante correo ordinario o fax, al centro donde se organiza la actividad.

También podrá descargar la solicitud de inscripción de la página web de la Dirección General de Seguridad y Salud Laboral de la Consejería de Empleo:

[http://www.juntadeandalucia.es/empleo/www/index\\_tematicas\\_prl.php](http://www.juntadeandalucia.es/empleo/www/index_tematicas_prl.php)

Si desea más información para la tramitación de su solicitud puede contactar con:

**Contacto:** Adriana Moreno / Diana Fornelino  
Telf: 955 41 29 31 / 955 41 29 74  
E-mail: [cprlsevilla@affor.es](mailto:cprlsevilla@affor.es)



2011

## Lugar de Realización:

Salón de Actos de la Cámara de Comercio de Sevilla  
C/ Zoología 12, 2ª planta  
Vivero de Empresas de Torneo  
Parque Empresarial  
41015 Sevilla



CONSEJERÍA DE EMPLEO



acciones de formación y sensibilización en materia de prevención de riesgos laborales

2011

## Taller Práctico:

Prevención del Estrés:  
Intervención Individual  
y sobre la organización

16 de Febrero de 2011  
Sevilla



Colabora  
AFFOR Prevención Psicosocial

Centro de Prevención de  
Riesgos Laborales de  
Sevilla



# presentación

Aún siendo obligatoria el **área psicosocial** de la prevención, la experiencia nos muestra que no se aborda con el rigor necesario.

Diversos estudios y análisis a nivel europeo, ponen de manifiesto que éstos riesgos son en la actualidad uno de los principales problemas en las empresas, y causan la mayor parte del **absentismo y baja productividad**.

Este taller pretende ser punto de partida en la concienciación y profundización del **estrés**, cómo riesgo psicosocial a prevenir con estrategias individuales y medidas preventivas organizacionales.

El objetivo es mostrar que no estamos indefensos ante los síntomas físicos, emocionales, cognitivos y conductuales del estrés. Se trata de entender que incluso ciertos niveles pueden llegar a ser incluso positivos. También, adquirir herramientas que nos permitan manejar las situaciones y estímulos estresantes, así como reducir los efectos que éstos nos provocan.

Partimos de una propuesta ambiciosa: promover un estilo más saludable y gratificante y eliminar los síntomas físicos fruto de un inadecuado manejo de la ansiedad, con la consecuente mejora de nuestra calidad de vida.

# programa

## Mañana

**9:00-9:30 h. INAGURACIÓN**  
**Dña. Aurora Cosano Prieto**  
*Delegada Provincial de la Consejería de Empleo de Sevilla. Junta de Andalucía*

**9:30-10:30 h. ESTRATEGIAS INDIVIDUALES PARA EL MANEJO DEL ESTRÉS**  
**Dña. Irene Nuevo Delgado**  
*Psicóloga Clínica*  
*Profesora colaboradora AFFOR Prevención Psicosocial*  
*Centro de Psicología Clínica y de la Salud*

**10:30-11:00 h. Pausa-café**

**11:00-12:00 h. LA GESTIÓN EMOCIONAL EN LA EMPRESA.**  
**Dña. Irene Nuevo Delgado**

**12:00-13:00 h. HERRAMIENTAS PARA LA GESTIÓN DEL ESTRÉS EN LAS ORGANIZACIONES**  
**Dña. Ester Berral García**  
*Psicóloga*  
*Servicio de Estudios e Investigación*  
*Dirección General de Seguridad y Salud Laboral*  
*Junta de Andalucía*

# solicitud de inscripción

Título de la actividad formativa: ..... Fecha: .....  
¿Cómo conoció esta actividad?  Catálogo  Página web  
 Otros (especificar) .....

## Datos de la empresa

Nombre: .....  
Dirección: .....  
Población: ..... C.P.: ..... Provincia: .....  
Tfno: ..... Fax: .....  
E-mail: .....  
Actividad-Sector: .....  
Plantilla  <50  50-100  101-500  >500

## Función en la empresa

- Personal técnico de PRL
- Personal médico / DUE
- Delegado o Delegada de Prevención
- Trabajador designado o trabajadora designada
- Empresario o empresaria
- Otras funciones
  - Trabajador o trabajadora
  - Mando intermedio
  - Departamento de Formación y/o Recursos Humanos
  - Departamento de Calidad y/o Medio Ambiente
  - Departamento de Producción
  - Otros (especificar)

## Datos personales

Nombre y apellidos: .....  
N.I.F.: .....  
Titulación académica: .....  
Dirección: .....  
Población: ..... C.P.: ..... Provincia: .....  
Tfno: ..... Fax: .....  
E-mail: .....  
¿Padece alguna minusvalía? Sí  No  Tipo .....

*Estoy al corriente de que mis datos personales serán objeto de tratamiento automatizado e incorporados a los correspondientes ficheros de la Consejería de Empleo, otorgando en este acto mi consentimiento expreso.*

En ..... a ..... de ..... de .....

Firma:

